

KONSULTANT KRAJOWY
w dziedzinie medycyny sportowej
Dr n. med. Andrzej Rakowski

Wykaz piśmiennictwa obowiązującego lekarzy realizujących kształcenie specjalizacyjne
oraz przygotowujących się do egzaminu specjalizacyjnego
w dziedzinie MEDYCYNY SPORTOWEJ

2020

Podręczniki obowiązkowe w języku polskim

1. Jegier A., Nazar K., Dziak A., *Medycyna Sportowa*, Warszawa, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Łódź, Polskie Towarzystwo Medycyny Sportowej, 2013.
2. *Wybrane zagadnienia medycyny sportowej*, red. nauk. A. Jegier, J. Krawczyk, Warszawa, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2012.
3. *Kardiologia sportowa w praktyce klinicznej*, red. nauk. W. Braksator, A. Mamcarz, Warszawa, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2016.
4. *Fizjologia wysiłku i treningu fizycznego*, red. nauk. J. Górski, Warszawa, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2019.
5. *Medycyna sportowa. Współczesne metody diagnostyki i leczenia*, red. nauk. P. J. McMahon, red. nauk. tł. K. Klukowski, Warszawa, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2009.
6. *Endokrynologia wysiłku fizycznego sportowców z zarysem endokrynologii ogólnej*, red. M. Mędraś, Wrocław, MedPharm Polska, 2010.
7. *Wielka Fizjoterapia*, red. Z. Śliwiński, A. Sieroń, Wrocław, Elsevier Urban & Partner, 2014, t. 1-3.
8. *Dietetyka sportowa*, red. nauk. B. Frączek, J. Krzywański, H. Krysztofiak, Warszawa, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2019.
9. Pokrywka A., Bujalska-Zadrozny M., Mamcarz A., *Doping w sporcie*, Warszawa, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2019.
10. *Badania kardiologiczne sportowców amatorów*, red. nauk. R. Głowczyńska, A. Turska-Kmieć, A. Folga, Warszawa, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2019.

Czasopisma obowiązkowe w języku polskim

1. „Medycyna Sportowa”,
2. „Medicina Sportiva”, Kraków,
3. „Rehabilitacja Medyczna”, Kraków,
4. „Sport Wyczynowy”, Warszawa.

Obowiązujące standardy

1. Ustawa z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie (Dz.U.2019 poz. 1468).
2. Ustawa z dnia 7 kwietnia 1989 r. Prawo o stowarzyszeniach (Dz.U.2019 poz. 713).
3. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 27 lutego 2019 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu ambulatoryjnej opieki specjalistycznej (Dz.U.2019 poz. 397).

4. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 27 lutego 2019 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie trybu orzekania o zdolności do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież do ukończenia 21. roku życia oraz przez zawodników pomiędzy 21. a 23. rokiem życia (Dz.U.2019 poz. 396).
5. Ustawa z dnia 5 lipca 2018 r. o zmianie ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych oraz niektórych innych ustaw (Dz.U.2018 poz. 1532).
6. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 14 kwietnia 2011 r. w sprawie trybu orzekania o zdolności do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież do ukończenia 21. roku życia oraz przez zawodników pomiędzy 21. a 23. rokiem życia (Dz.U.2011 Nr 88 poz. 500).
7. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 27 lutego 2019 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie kwalifikacji lekarzy uprawnionych do wydawania zawodnikom orzeczeń lekarskich o stanie zdrowia oraz zakresu i częstotliwości wymaganych badań lekarskich niezbędnych do uzyskania tych orzeczeń (Dz.U.2019 poz. 395).
8. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 18 grudnia 2015 r. w sprawie zakresu i sposobu realizowania opieki medycznej nad zawodnikami zakwalifikowanymi do kadry narodowej: w sportach olimpijskich, paraolimpijskich i igrzysk głuchych (Dz.U.2015.2225).

Podręczniki zalecane polskie i obcojęzyczne (opcjonalnie)

1. Bean A., *Żywność w sporcie. Kompletny przewodnik*, Poznań, Zysk i S-ka Wydawnictwo, 2008.
2. Blecharz J., *Sportowiec w sytuacji urazu fizycznego*, Kraków, AWF Kraków, 2008 (Studia i Monografie, nr 51).
3. Brukner P., Khan K., *Kliniczna medycyna sportowa*, red. nauk. M. Kokosz, wyd. 1, Warszawa, DB Publishing, 2011.
4. *Sport wyczynowy i rekreacyjny – problemy kardiologa i internisty*, red. M. Dłużniewski, Z. Kalarus, W. Pikto-Pietkiewicz, R. Piotrowicz, B. Średniawy, Lublin, Wydawnictwo Czelej, 2014.
5. *Rehabilitacja w sporcie*, red. R. Donatelli, red. wyd. pol. R. Gnat, Wrocław, Elsevier Urban & Partner, 2011.
6. *Zamknięte uszkodzenia tkanek miękkich narządu ruchu*, red. A. Dziak, Warszawa, PZWL, 1985.
7. *Rehabilitacja w uszkodzeniach więzadeł krzyżowych kolana*, red. A. Dziak, T. Trzaska, Z. Wrzosek, J. Widuchowski, P. Reszka, Kraków, Medicina Sportiva, 2002.
8. Dziak A., Tayara S., *Urazy i uszkodzenia w sporcie*, Kraków, Wydawnictwo Kasper, 2000.
9. *ABC medycyny sportowej*, red. W. Gawroński, Z. Szyguła, Kraków, Medicina Sportiva, 2002.
10. Gieremek K., Dec L., *Zmęczenie i regeneracja sił. Odnowa biologiczna*, Katowice–Bielsko-Biała, Has-Med, 2000.
11. Golec L., *Niedotlenienie wysokościowe. Badania stopnia oporności (czas rezerwowy), badania w KNC, nadciśnienie oddechowe, programy badań*, Warszawa, WIML, PTMS, 1998.
12. *Fizjologia wysiłku i treningu fizycznego*, red. nauk. J. Górski, Warszawa, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2011.
13. *Problemy prawne na styku sportu i medycyny*, red. T. Gardocka, D. Jagiełło, Warszawa, C. H. Beck, 2015.
14. Kirsch R., *Masaż sportowy*, Warszawa, PZWL, 1965.
15. *Wybrane zagadnienia tolerancji wysiłku fizycznego*, red. K. Klukowski, A. T. Klimek, Z. Jethon, Kraków, Medicina Sportiva, 2011 (Biblioteka „Medicina Sportiva”).
16. *Medycyna sportowa*, cz. 1, red. K. Klukowski, Warszawa, Medical Tribune Polska, 2011.

17. *Medycyna sportowa*, cz. 2, red. K. Klukowski, Warszawa, Medical Tribune Polska, 2012.
18. *Medycyna sportowa*, cz. 3, red. K. Klukowski, Warszawa, Medical Tribune Polska, 2017.
19. Kuński H., *Trening zdrowotny osób dorosłych*, Warszawa, Medsport, 2002.
20. Kuński H., Drygas W., *Trening zdrowotny*, Kraków, Medicina Sportiva, 2003.
21. Krzystyniak K. L., *Odnowa biologiczna w sporcie i profilaktyce zdrowotnej*, Nowy Targ, Wydawnictwo PPWSZ, 2009.
22. Lennard T. A., Crabtree H. M., *Sportowe urazy kręgosłupa*, red. A. Dziak, wyd. 1, Wrocław, Elsevier Urban & Partner, 2007.
23. Markowski A., *Kinesiotaping*, Warszawa, Wydawnictwo SBM, 2015.
24. *Podstawy teorii treningu sportowego*, red. H. Sozański, Warszawa, COS, 1999.
25. Osiński W., *Gerokinezyjologia. Nauka i praktyka aktywności fizycznej w wieku starszym*, Warszawa, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2013.
26. Osiński W., *Nadwaga i otyłość. Aktywność fizyczna w profilaktyce i terapii*, Warszawa, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2016.
27. Sharkey B. J., Gaskill S., *Fizjologia sportu dla trenerów*, Warszawa, Centralny Ośrodek Sportu, 2013 (Biblioteka Trenera).
28. Widuchowski J., *Kolano. Urazy i obrażenia sportowe*, Katowice, G-Kwadrat, 1997.
29. Williams M., *Granice wspomagania*, Kraków, Medicina Sportiva, 1999.
30. Woynarowska B., *Opieka zdrowotna w sporcie dzieci i młodzieży. Poradnik dla lekarzy szkół sportowych i szkół mistrzostwa sportowego*, Warszawa, AWF, 1989
31. *Nowe trendy w żywieniu i suplementacji osób aktywnych fizycznie*, red. G. Zydek, M. Michalczyk, A. Zajac, Katowice, Wydawnictwo AWF im. J. Kukuczki w Katowicach, 2017.
32. Zajac A., Poprzęcki S., Waśkiewicz Z., *Żywnienie i suplementacja w sporcie*, Katowice, AWF Katowice, 2007.
33. *Muscle and Exercise Physiology*, ed. J. Żołądź, London, Elsevier Academic Press, 2019.

Czasopisma zalecane polskie i obcojęzyczne (opcjonalnie)

1. „Acta Clinica”, Warszawa,
2. „British Journal of Sports and Medicine”, Oxford,
3. „International Journal of Sports Medicine”, Stuttgart-New York,
4. „Medicina Sportiva”, Kraków,
5. „Sports Medicine”, Auckland,
6. „The Physician and Sportsmedicine”, New York.

Edukacyjne strony internetowe (opcjonalnie)

1. www.ptms.org.pl
2. www.anty doping.pl
3. www.msit.gov.pl
4. www.asada.gov.au
5. www.efsm.eu
6. www.fims.org

Inne źródła wiedzy

Kardiologia sportowa w praktyce klinicznej – eBook, (mobi, epub).